

Pétéca



Une *pétéca*

La **pétéca** est un sport traditionnel au [Brésil](#) où il est le sport le plus populaire après le [football](#). Mélange de [badminton](#) et de [volley-ball](#), il emprunte ses règles aux deux disciplines. Le jeu consiste à s'échanger la *pétéca*, sorte de gros volant formé de 4 grandes plumes sur une base en caoutchouc entre deux joueurs de part et d'autre d'un filet.



Sommaire

[[masquer](#)]

- [1 Pour la petite histoire...](#)
- [2 Pour découvrir](#)
- [3 Déroulement du jeu](#)
- [4 Infos annexes](#)
- [5 Voir aussi](#)
 - [5.1 Articles connexes](#)
- [6 Liens externes](#)

Pour la petite histoire...

Longtemps méconnue sur notre continent, la **pétéca** plonge ses racines dans la civilisation indo-brésilienne : elle était pratiquée en tant qu'activité ludique par les natifs, bien avant l'arrivée des Portugais. C'est en 1920, lors de la 5^e Olympiade, que ce jeu fait son apparition auprès du grand public, les nageurs de la délégation brésilienne s'y adonnant pour s'entraîner. Dès lors, la **pétéca** passe des terrains informels à des aires de jeu de plus en plus officielles, jusqu'à être publiquement reconnue et à s'organiser en fédération. Plus qu'une tradition, c'est un sport qui s'est transmis de génération en génération, et qui aujourd'hui sort de ses frontières.

La pétéca est réputée pour développer les réflexes et la motricité. On peut la pratiquer sur tout type de surface, mais les casse-cou préféreront le sable. Contrairement au [badminton](#), la pétéca se joue sans raquette, puisque les joueurs utilisent leurs deux mains pour frapper la pétéca : la pétéca est un des rares sports [ambidextres](#).

Pour découvrir

Il faut tout d'abord apprendre à maîtriser la gestuelle :

La pétéca se frappe avec la paume de la main, et doit être projetée au-dessus du filet. Il faut la frapper en la poussant, mais sans l'accompagner, ni la toucher deux fois. Un frappé est réussi lorsque, après s'être retournée sur elle-même dans une trajectoire plutôt tendue, la pétéca redescend socle en avant. Le service est un geste simple d'envoi (service cuillère, pétéca frappée de bas en haut), qui s'effectue derrière la ligne de fond de court, sans lancer préalable : pieds décalés, jambe d'appui fléchie et en avant, épaules parallèles (à la ligne de fond de court par exemple). La pétéca se saisit par le petit rond en plastique, avec deux doigts (entre le pouce et l'index), plumes dirigées vers le camp adverse. La main qui la maintient ne doit pas bouger lors de la frappe car c'est elle qui va influencer la précision du tir. Pour vous entraîner, essayez tout d'abord de faire le plus

d'échanges possibles avec votre partenaire. Une fois les rudiments maîtrisés, vous pourrez alors commencer les matchs.

Déroulement du jeu

Le terrain : En simple il a pour dimensions 15 m x 5,5 m., en double 15 m x 7,5 m. Il le sol peut être de bois, de ciment ou de terre battue.

Le filet : En compétition, pour les hommes il s'établit à 2,43 m. de hauteur, pour les femmes à 2,24 m. et pour les enfants de 8 à 12 ans, à 2,24 m.

Les compétiteurs se régaleront en appliquant strictement les règles du jeu (prévoir les dimensions de filet maximales et ajouter un couloir de 1 m de largeur de chaque côté du terrain) :

- **Nombre de jeux :** 2 sets gagnants de 12 points.
- **Points dans le jeu :** une équipe marque un point uniquement sur son service (système de l'attaque).
- **Changement de côté :** quand une des deux équipes atteint 6 points.
- **Service :** les joueurs font un échange pour déterminer à qui va le service. L'équipe qui marque le point d'un échange sert pour l'échange suivant. En double, le service est alterné entre les joueurs de l'équipe.
- **Fautes :** - Lorsque **la pétéca** retombe dans votre propre camp ou à l'extérieur du terrain, lignes exclues (si un joueur retourne une balle « faute », on considère qu'il accepte que le jeu continue et la faute est annulée).
- Lorsqu'elle passe en dessous du filet.
- Lorsqu'elle est accompagnée et non frappée.
- Lorsqu'elle est touchée des deux mains.
- Si elle est touchée avec une autre partie du corps ou si elle est touchée 2 fois.
- Lorsqu'un joueur passe ses mains du côté adverse.
- Faute au service : si elle passe en dessous du filet, touche le filet ou tombe à l'extérieur du terrain (ou en double, lorsqu'elle est touchée par un autre membre de l'équipe avant de passer dans le camp adverse).

Infos annexes

La pétéca est un sport traditionnel brésilien, qui était pratiqué par les indiens de la tribu « [Tupi](#) », bien avant l'arrivée des [portugais](#) au Brésil.

Aujourd'hui, le Brésil compte plus d'un million de pratiquants et un peu plus de 15 000 clubs.

C'est [Jean-François Impinna](#), ancien joueur du [Racing club de France](#), international A de [rugby à XV](#) qui, après une tournée en [Argentine](#) puis un léger détour au Brésil en 1989, importa le sport en [Europe](#). La France en est la tête de pont avec notamment la création de la [fédération](#) en 1997. Depuis la pétéca a déjà séduit plus de 30 000 joueurs qui pratiquent en clubs mais surtout dans le milieu scolaire.

Ce sport élargit le champ des [activités de coopération](#) et d'engins volants avec filet.

Proche du badminton par l'utilisation d'un volant, par sa gestuelle et par ses règles, du [volley-ball](#) pour la hauteur du filet et de la [pelote basque](#) pour le jeu à main nue, la pétéca est le [sport ludique](#) idéal pour développer la [motricité](#), l'[agilité](#) et la [condition physique](#).

La pétéca permet de travailler :

- l'habileté motrice (on ne frappe qu'avec des coups « droits » aussi bien de la main droite que de la main gauche),
- la maîtrise des distances et des trajectoires (passage au-dessus d'un filet avec une seule frappe directe) et s'enseigne sous de nombreuses formes ludiques (jonglages, lancers dans des cerceaux, échanges entre deux joueurs avec ou sans filet et délimitation...).

La pétéca peut se pratiquer sur tout type de surfaces ([gymnase](#), cour d'école...), en simple et en double.

Beaucoup d'enseignants l'ont implanté dans leurs établissements (notamment à Polytech' Savoie (Annecy)) et on peut déjà affirmer que la pétéca est un sport à l'avenir prometteur.

Voir aussi

Le site de tous les sports de raquette alternatifs

- [Le site des sports de raquette "Outcourt" de ARTENGO](#)