



• LES BESOINS DES ADOS

- - Sécurité (affective, morale)
- - Avoir des repères
- - Confrontations, de tester les limites, d'opposition, conflits
- - Liberté / autonomie
- - Grandir tout en respectant un devoir de loyauté envers sa familles ses parents
- - De l'autorité bienveillante des adultes
- - D'amour
- - Prendre des risques, le risque est inhérent à la vie, activités physiques, sensations fortes
- Se confronter à de nouvelles expériences
- - De limites, plus elles sont extensibles plus les conduites peuvent êtres à risques.



• LES BESOINS DES ADOS

- Glander, se reposer dormir (besoin de 9h par nuit en moyenne)
- Leurs potes, leur groupe de pairs
- Affirmer leurs différences
- Paradoxe de la dépendance refuser ceux dont j'ai besoin (ce qui menace mon autonomie)
- Refaire le monde
- Donner son avis, débattre
- Se sentir désiré, reconnu
- Stabilité affective
- De parents qui vont bien et qui soit structurant
- D'espace à eux, d'entre soi
- Changement rupture avec les activités de l'enfance
- Repères et identifications (modèles)



- **LES BESOINS DES ADOS**

- **Le paradoxe du contre avec ses parents**
- A l'adolescence on a besoin d'être contre opposé.
- On a aussi besoin d'être contre pour s'accoler, s'appuyer
- **Besoin**
- De lieux d'entre soi
- Des lieux pour être ensemble
- Des lieux polyvalents



- **COMPORTEMENTS DES ADOS**

- **Le nouveau corps**

- • Exploration de ses nouvelles possibilités physiques.
- • Découverte de ses limites.
- • Dépassement de soi.

- **L'immaturité**

- • Perception limitée, voire
- inexistante du risque et du danger.
- • Forte réaction émotionnelle
- Diagnostic souvent erronée de la situation



- **COMPORTEMENTS DES ADOS**

- **La transgression**
 - Besoin de contredire les valeurs parentales
 - et sociales pour marquer son indépendance,
 - de vérifier les interdits et de s'opposer à l'autorité
- **L'affirmation de son image**
 - • Besoin de se distinguer, d'être reconnu et aimé.
 - • Volonté de se faire respecter.