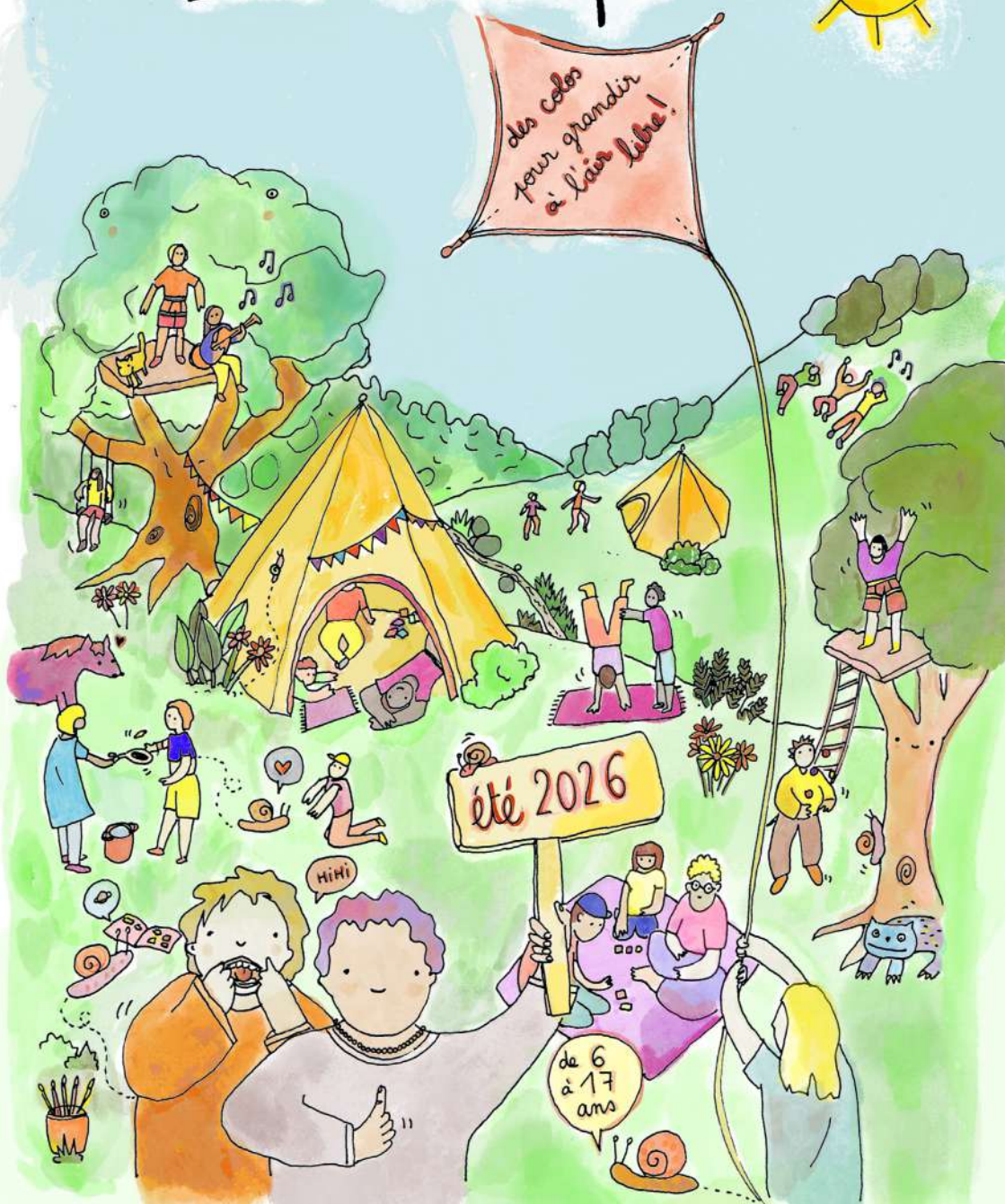




ÉDITO

Été 2026, une nouvelle saison qui s'annonce !

Bon gré, mal gré, en ces temps troublés, nous continuons à mener notre petite barque en essayant sobrement de faire vivre l'éducation populaire, la solidarité et les vacances collectives en plein air.

Nous voyons, avec terreur, le fascisme revenir à grands pas et ses idées infuser des pans entiers de la société. Mais nous croyons toujours aussi fortement, et peut-être plus que jamais, que c'est par l'organisation, les liens que l'on crée, l'éducation et le partage que nous pourrions résister et faire exister une société où chacun.e pourra trouver sa place, s'affirmer et s'exprimer. Une société où l'égalité ne serait pas qu'un mot sur un fronton mais une réalité vécue et incarnée.

Nous n'aurons jamais la force de frappe des milliardaires, alors, c'est à notre niveau, à notre échelle, que nous œuvrons. En espérant que ce sont toutes les petites graines que nous semons, qui un jour germeront...

Comme nous pouvions le craindre, le dispositif « Vacances Apprenantes » ne sera par reconduit cette année. Nous avons hésité au démarrage à y souscrire, pour ne pas être dépendant.es de ces aides publiques fluctuantes et soumises au bon vouloir des institutions. Finalement, pour les familles, les jeunes et les enfants, parce que cela représentait tout de même des sommes importantes, nous y avons finalement adhéré. Maintenant, que faire ?

Historiquement, nous nous sommes organisé.es par nous mêmes pour permettre que l'argent ne soit pas un frein au départ en vacances, et limiter la dépendance aux aides et subventions. Notre modèle économique repose d'abord et avant tout sur l'autogestion et sur nos fonds associatifs générés par nos activités. Pour pallier la perte de cette aide, nous augmentons donc encore cette année la dotation de notre caisse de solidarité pour la passer à 10 000 euros. Nous distribuons ces 10 000€ d'aides aux familles qui en ont besoin, à leur demande, sans critère de revenus, de coefficient familial ou de papiers. Nous ne sommes pas aussi riches que l'Etat pour accomplir cette mission, mais nous sommes certainement moins discriminant.es !



Nous espérons que nous pourrions ainsi continuer d'aider les familles et permettre aux jeunes de partir sur nos séjours. Pour en bénéficier, reportez-vous aux explications dans les pages de cette brochure.

Nous continuerons aussi fièrement en 2026 de faire vivre les « Cœurs d'Artichauts », une commission interne aux 400 Coups, composée de personnes formées à la lutte contre les Violences Sexistes et Sexuelles (VSS) et à l'Éducation à la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle (EVARS) qui passeront sur la majorité des séjours avec des livres, des jeux et du temps pour parler, se confier, discuter, s'informer.

Nos séjours sont ancrés dans la réalité sociale et politique de notre époque. On y discute du monde et de ce qui s'y passe. Ce sont des lieux d'apprentissage et de socialisation, des lieux d'expérimentation et de partage. Des lieux et des espaces pour (ré)apprendre à vivre et à faire ensemble, mieux se connaître soi, rencontrer les autres, trouver son chemin, prendre confiance et grandir.

Comme vous le savez peut-être, aux 400 Coups, les séjours existent uniquement parce qu'ils sont portés par des équipes qui se retrouvent dès l'automne pour les inventer et les préparer. C'est pour ça que nos formats, les durées de séjours, les projets et les lieux changent chaque année. A force d'invention et de modification des durées de séjours, notre grille de prix de séjour était un peu en vrac. Nous l'avons ré-harmonisée pour plus de lisibilité et de cohérence, ce qui créera peut-être des petits changements de prix sur certaines durées de séjours par rapport à l'année dernière (de l'ordre de 10 ou 20€).

Il y aura toujours, pour cette saison 2026, la personne qui fera le travail de coordination entre les équipes, avec Plume qui va se former cette année pour reprendre son poste l'année suivante. Ils sont épaulés par un Conseil d'Administration qui s'est encore agrandi cet automne, et qui compte désormais 12 membres que vous retrouverez pour la plupart sur les colos de l'été.

Nous espérons que vous trouverez dans ces pages, des séjours qui vous feront pétiller les yeux et dans lesquels vos enfants trouveront des moments de vie, de joie, de partage, de déconnexion, de tranquillité, bref... des vacances ! Qu'elles et ils auront tout le loisir de s'épanouir et reviendront grandi.es et enrichi.es de ces nouvelles expériences.



Les 400 Coups

Qui sommes nous ?

Les 400 Coups sont nés en 2015 de la rencontre entre des acteurs et actrices de l'animation et de l'éducation populaire, praticien.ne.s passionné.e.s de diverses disciplines artistiques ou d'activités de pleine nature.

Nous travaillons depuis des années au contact des enfants et des ados, et nous rêvions d'organiser nos propres séjours de vacances, avec nos façons de faire et nos valeurs (voir notre projet éducatif et notre politique solidaire dans cette brochure). En 2026 nous avons onze ans, et toujours une énergie débordante !

Comment ça marche ?

Nous gérons collectivement tous les aspects liés à l'organisation de nos séjours. Nous mettons à chaque étape du sens, de l'envie et de la passion pour ce que nous inventons. La préparation des séjours, l'entretien du matériel, le montage et le démontage des sites de camps, l'inscription des enfants, la brochure que vous avez entre les mains. . . tout cela

représente des milliers d'heures de travail bénévole par an. Parfois, il s'écoule 2-3 jours avant que nous vous rappelions suite à votre message ? C'est normal, nous ne faisons pas ça à plein temps.



Récapitulatif

Cette année, les anims et leur imagination débordante ont ... débordé !! Il y en a vraiment pour tous les goûts. Selon ton âge, le temps que tu veux passer en colo, les paysages que tu as envie de voir, et surtout ce que tu veux y faire, à toi de trouver LA colo qui est faite pour toi !

De 6 à 11 ans

- p.6-7 - **Les Percillous 1 et Les Percillous 2** - 6/8 ans - du 05 au 11 juillet (7 jours) ou du 13 au 19 juillet (7 jours) - Le Percy (38)
- p.8 - **La troupe du théâtre sauvage** - 8/10 ans - du 2 au 9 août (8 jours) - Curel (04)
- p.9 - **Tout Feu Tout Flemme** - 8/10 ans - du 21 au 28 juillet (8 jours) - Le Percy (38)
- p.10 - **Trapapeur !** - 8/11 ans - du 16 au 23 août (8 jours) - Miremont (63)
- p.11 - **Graines d'Aventurier.es** - 8/11 ans - du 23 au 28 août (6 jours) - Le Percy (38)

De 9 à 14 ans

- p.12 - **Cabanologues** - 9/12 ans - du 5 au 12 juillet (8 jours) - Saint Franc (73)
- p.13 - **C'est Lure du show !** - 9/13 ans - du 10 au 19 juillet (10 jours) - Curel (04)
- p.14 - **Quel chantier !** - 11/15 ans - du 5 au 14 juillet (10 jours) - Payzac (07)
- p.15 - **La fabrique à sons** - 11/14 ans - du 9 au 20 août (12 jours) - Queyrières (43)
- p.16 - **Top chèvre** - 12/14 ans - du 19 au 28 juillet (10 jours) - Cunlhat (63)
- p.17 - **Délices et malices** - 12/14 ans - du 1er au 10 août (10 jours) - Cunlhat (63)

De 14 à 17 ans

- p.19 - **La Rimandoule** - 13/17 ans - du 18 au 31 juillet (14 jours) - Drôme (26)
- p.19 - **Cirque & Chill** - 14/17 ans - du 23 juillet au 1er août (10 jours) - Curel (04)
- p.20 - **Les bidons voyageurs** - 14/17 ans - du 9 au 22 août (14 jours) - Gorges de l'Allier (43)
- p.21 - **Le Grand Raid Raide** - 15/17 ans - du 8 au 16 juillet (9 jours) - Aiguilles d'Arves (73)

**Du
5 au 11
juillet
(7 jours)**

Les percillous 1

Le sous-bois du Percy - Trièves (38)

**6/8
ans**

C'est parti pour les vacances au Percy !

Que ce soit ta première aventure, ou que tu connaisses les forêts comme ta poche, tu es bienvenue.e chez les Percillous. Ensemble, on va passer une semaine à profiter de l'été et surtout... des vacances !

Chaque jour, on prendra des petits-déjeuners délicieux, on fera des activités ou des jeux, des petites chansons, de la cuisine, parfois des baignades ou des balades... On fera des activités, des jeux, des chansons, de la cuisine et puis des soirées ou on pourra s'imaginer plein d'histoires chouettes, avant d'aller se coucher dans nos tentes. Peut-être même qu'une nuit, on pourra essayer de dormir sous les étoiles !

En-tout-cas, on va pouvoir faire PLEIN DE TRUCS :

Jouer à des trucs, bidouiller des trucs, chanter des trucs, dessiner des trucs, inventer des histoires de trucs, cuisiner des petits trucs, ou même pas faire trop de trucs.

Et on choisira tout ça ensemble.

Dans l'équipe des grand.es percillous, il y aura Sacha, Mouche, Gwen, Orphée et même un.e cinquième anim'.

On a hâte de te rencontrer !

Inscriptions & renseignements:

lespercillous1@les400coups-colo.fr

07 66 17 39 79

**20
jeunes**
De 0 à 440
euros

**Du
13 au 19
juillet
(7 jours)**

Les percillous 2

Le sous-bois du Percy - Trièves (38)

**6/8
ans**

C'est parti pour les vacances au Percy !

Que ce soit ta première aventure, ou que tu connaisses les forêts comme ta poche, tu es bienvenu.e chez les Percillous. Ensemble, on va passer une semaine à profiter de l'été et surtout... des vacances !

Chaque jour, on prendra des petits-déjeuners délicieux, on fera des activités ou des jeux, des petites chansons, de la cuisine, parfois des baignades ou des balades... On fera des activités, des jeux, des chansons, de la cuisine et puis des soirées ou on pourra s'imaginer plein d'histoires chouettes, avant d'aller se coucher dans nos tentes. Peut-être même qu'une nuit, on pourra essayer de dormir sous les étoiles !

En-tout-cas, on va pouvoir faire PLEIN DE TRUCS :

Jouer à des trucs, bidouiller des trucs, chanter des trucs, dessiner des trucs, inventer des histoires de trucs, cuisiner des petits trucs, ou même pas faire trop de trucs.

Et on choisira tout ça ensemble.

Dans l'équipe des grand.es percillous, il y aura Sacha, Mouche, Gwen, Orphée et même un.e cinquième anim'.

On a hâte de te rencontrer !

**20
jeunes**
De 0 à 440
euros

Inscriptions & renseignements:
lespercillous2@les400coups-colo.fr
07 66 17 39 79

**Du
2 au 9
août
(8 jours)**

Théâtre Sauvage

Ferme Auberge Danse l'ombre - Curel (04)

**8/10
ans**

Rejoignez vite notre super troupe !

Nous recrutons des comédien.nes qui ont soif d'aventures pour former notre troupe de théâtre sauvage. Le matin, incarne le personnage que tu as toujours rêvé d'être à travers des super jeux autour du théâtre, l'après-midi mets ton sac sur le dos et en route pour explorer la nature environnante et vivre de grandes aventures ensemble. La petite troupe sera accompagnée de 5 anims' : Samy comédien, animera les matinées théâtre, mais promis il nous fera rire aussi tout le reste de la journée. Les veillées et les grands jeux n'ont pas de secrets pour Hélène, nous allons bien nous amuser ! Julia avec son énergie débordante, adore partir à l'aventure en pleine nature tout en racontant des blagues. Zoé a pleins d'idées pour que notre vie quotidienne sur le camp soit fun et agréable. Enfin Eva, diplômée en cuisine nous transmettra sa passion lorsque nous préparerons ensemble les repas pour le groupe.

Inscriptions & renseignements:
theatresauvage@les400coups-colo.fr
07 68 64 16 82

**20
jeunes**
De 0 à 490
euros

**Du
21 au 28
juillet
(8 jours)**

Tout feu tout flemme

Le sous-bois du Percy - Trièves (38)

**8/10
ans**

Des fois t'es en feu mais d'autres fois t'as la flemme ? Bah nous c'est pareil !

Alors rejoins notre équipe endiablée dans la clairière du Percy : Clém, qui finit toujours son assiette la première et adore courir vite, Narlé, réconforteur de chagrin et accélérateur de vaisselle, Cléo, spécialiste du goûter et 2 autres anims ! Des vacances en plein air pour être à fond ou se prélasser au milieu de la forêt et des montagnes... Sur place, il y a tout ce qu'il faut pour être à la fois super confortable mais quand même dans la nature, c'est idéal !

Au programme : réveil avec le chant des oiseaux, construction de cabanes, grands jeux, trempage de pieds dans la rivière, spaghetti party ou soirée frites et nuits à la belle étoile... Oh non ! On allait oublier le meilleur : des siestes dans le hamac, voire des nuits entières dans les arbres ! On aura aussi plein de moments pour se parler, s'écouter et prendre des décisions pour organiser la colo selon tes idées et tes envies.

On a hâte de te rencontrer et de vivre cette aventure avec toi !

**22
jeunes**
De 0 à 490
euros

Inscriptions & renseignements:
toutfeutoutflemme@les400coups-colo.fr
07 67 19 96 76

**Du
16 au 23
août
(8 jours)**

Trapapeur

Miremont - Puy De Dôme (63)

**8/11
ans**

Toi la nature c'est ton truc !

Comme Miu, tu aimes partir à la recherche des plus beaux scarabées et voir les oiseaux se réveiller avec des plumes encore ébouriffées !

Comme Orphée, tu aimes élaborer des stratégies collectives pour protéger ton camp, courir, te cacher et surtout bien rigoler !

Comme Oriol, tu aimes les histoires qui font rêver sous les étoiles et les déguisements qui brillent ?

Comme Lexo, tu aimes fabriquer la cabane la plus confortable de toute la forêt !

Comme Lélé, tu aimes faire pousser des petits légumes et des aromates, les cueillir, pour les plonger dans une marmite et PAF en faire un délicieux repas !

Comme Mathieu, tu aimes faire des grands feux de bois pour s'y réchauffer les doigts et faire fondre les chamallows !

Comme Borat (le chat) tu aimes faire des grasses matinées et rêvasser au soleil !

Comme Gamelle (le chien) tu aimes patauger dans le petit ruisseau qui traverse le camp !

Tu cherches des copain.es d'aventure pour finir l'été en beauté ? Rejoins-nous pour camper au jardin de Miremont ! On sera ravi.es de t'y rencontrer !

Inscriptions & renseignements:

trapapeur@les400coups-colo.fr

07 45 03 66 25

**22
jeunes**
De 0 à 490
euros

**Du
23 au 28
août
(7 jours)**

Graines D'aventurièr.es

Le sous-bois du Percy - Trièves (38)

**8/11
ans**

Viens faire pousser ton âme d'aventurièr.e en partant à la découverte de la forêt sous tous ses angles !

Mais pas si vite : pour pousser, il faut bien s'planter ! Cette semaine sera l'occasion d'habiter ensemble la forêt, de manière à ce que tout le monde se sente chez soi. Qu'est ce que tu aimerais faire ? Nous on a déjà pleins d'idées ! On pourra : confectionner de bons plats (ramène tes idées de recettes :p), partir en exploration, dormir à la belle étoile mais aussi ... ne rien faire ! Lézarder dans un hamac ou à la rivière, faire la grass'mat ...

On choisira tout ça ensemble ! Tu rencontreras Clem, adepte des repas déguisés et de l'exploration à travers buissons, Esther, avec qui tu auras l'occasion de (re)découvrir ton âme d'artiste, à travers de l'expression ou en bricolant des éléments de la forêt, Ana qui a plus d'un tour dans son sac en création de tables en bois et en Grands Jeux, Sacha qui adore aller à la rivière, faire des cabanes et des bidouilles farfelues et Lise qui t'emmènera à la découverte des plantes, des animaux et de leurs secrets ...

Alors, prêt.e pour l'aventure ?

**22
jeunes**
De 0 à 440
euros

Inscriptions & renseignements:

grainesdaventurieres@les400coups-colo.fr

07 45 00 65 74

**Du
5 au 12
juillet
(8 jours)**

Cabanologues

Camping du Bois des Teppes - Saint Franc (73)

**9/12
ans**

A vos sardines ! Prêt.es ?! Plantez les tentes !

Pour ces vacances on sera basé au camping du Bois des Teppes à Saint Franc, dans l'Avant Pays Savoyard. C'est une ancienne ferme avec des champs pour les jeux et la pétanque, et un petit bois dans lequel on a hâte d'installer des hamacs et de faire des cabanes.

On sera aussi à deux pas du lac d'Aiguebelette, un lac bleu turquoise sous les montagnes, alors on compte bien en profiter et aller y passer une pure journée de baignade !

Et puis partir en colo c'est un peu l'aventure, alors pour ceux et celles qui en auront envie on pourra randonner et faire un bivouac ailleurs une nuit, ça pourrait être l'occasion de passer une nuit à la belle étoile, peut être ta première ?

Les anims de cette virée seront Lexo qui adore crapahuter dans la montagne et regarder les étoiles, Momo fan de cabanes et de veillées à la nuit tombée, Juliette amatrice de baignades et de grands jeux pleins d'énigmes et Lucille qui viendra sûrement avec son accordéon pour vous proposer de chanter au coin du feu.

Inscriptions & renseignements:

cabanologues@les400coups-colo.fr

07 69 54 40 88

**19
jeunes**
De 0 à 490
euros

**Du
10 au 19
juillet
(10 jours)**

C'est Lure du Show

Ferme Auberge Danse l'ombre - Curel (04)

**9/13
ans**

**Viens passer 10 jours au pied de la montagne de Lure,
entre rivière et chapiteau !**

On installera notre campement sur la prairie de Dansa Lumbra, un lieu collectif d'artistes. Ce sera super pour se rencontrer en faisant des vacances, jouer, se détendre. On aimerait proposer des jeux autour du théâtre, de la musique et de la danse, et pourquoi pas monter un petit spectacle-cabaret ensemble ! Comme costumes, décors et cabanes, on pourra créer avec ce qu'on trouve autour de nous. On profitera aussi de la rivière pour se rafraîchir, et des montagnes alentour pour se balader et peut-être dormir à la belle étoile.

Le séjour se fera en auto-gestion, donc tout le groupe participera aux tâches quotidiennes (cuisine, vaisselle, ménage du camp). Mais ça veut aussi dire que le programme n'est pas fixe, tu pourras proposer plein d'activités et on choisira ensemble ce qui composera notre séjour. Tout plein d'idées peuvent encore sortir de nos chapeaux !

Tu seras accompagné.e pendant cette colo de Giu, Luce, Tulipe, Zak et Maïki qui ont vraiment hâte de te rencontrer.

**20
jeunes**
De 0 à 590
euros

Inscriptions & renseignements:

luredushow@les400coups-colo.fr

07 66 85 24 30

**Du
5 au 14
juillet
(10 jours)**

Quel chantier !

La Mérigue - Payzac (07)

**11/15
ans**

Attention, chantier en cours !

Entre collines, rivières et soleil se trouve notre magnifique lieu de camp. Tu entends les marteaux qui tapent et la bonne musique qui sort des enceintes ? C'est au hameau de la Mérigue, que les bénévoles de l'association Reste! nous invitent à leur chantier. En aidant à rénover une maison en pierre sèche et ses alentours, tu pourras apprendre des techniques de construction, découvrir des outils et bricoler avec tes nouveaux potes. On est aussi là pour se reposer ! Cet après-midi, tu préfères chiller à l'ombre, faire un plouf ou jouer à des supers jeux de plateau et de cartes ?

On a la chance d'être en Ardèche ! Pour visiter un peu, on te propose de découvrir ses sentiers avec deux jours d'itinérance tranquille avant d'arriver sur le lieu de camp.

Cette colo est en construction : viens avec tes envies, tes délires, tes passions, on les ajoutera au programme !

Dans cette aventure, il y aura Léon, artiste et fan de jeux, Félicie, malicieuse bricoleuse, Louise et ses bonnes idées pour la vie collective et Zoé pour te motiver pour la randonnée !

Inscriptions & renseignements :

quelchantier@les400coups-colo.fr

07 66 80 95 88

**20
jeunes**
De 0 à 590
euros

**Du
9 au 20
août
(12 jours)**

La fabrique à sons

Chalet du Meygal - Queyrières (43)

**11/14
ans**

Tu as toujours rêvé de jouer dans un groupe de musique?

De reproduire tes chansons préférées, de chanter dans un vrai micro avec de l'auto-tune ? De faire de la musique avec ce qu'il y a autour de toi, d'utiliser de la MAO (Musique Assistée par Ordinateur) pour écrire ton premier beat de hip-hop ? Pas besoin d'être musicien.ne, juste l'envie de fabriquer et t'amuser autour du son !

Nous installerons notre campement au chalet du Meygal, en pleine forêt. Sur place, une salle dédiée à la création sonore avec tout plein d'instruments : guitare, piano, batterie, etc et même un vidéoprojecteur pour une soirée karaoké ! Tu pourras enregistrer tes créations dans notre studio éphémères et même réaliser un clip.

Il y aura de la musique mais pas que... On va aussi prendre le temps de se rencontrer, s'écouter, décider du programme de la colo ensemble, participer à la vie collective, faire des balades, des grasses mat', des plats délicieux et des jeux.

Pour vivre cette aventure, il y aura Jeanne (le J), Elize, Ella et Loïze. On kiffe le son sous toutes ses formes et on a hâte de partager ça avec toi !

**22
jeunes**
De 0 à 690
euros

Inscriptions & renseignements:
lafabriqueasons@les400coups-colo.fr
07 67 34 05 44

**12/14
ans**

Top Chèvre

Cunlhat - Puy-de-Dôme (63)

**Du
19 au 28
juillet
(10 jours)**

Cuisine, reportage et vagabondage

Rejoins-nous à la ferme de La Petite Mouliche, dans le Puy-de-Dôme. On aura notre campement sur un terrain juste pour nous, à quelques pas des brebis, des serres de légumes et du four à pain pour les soirées pizzas !

Nous, on a trop envie de partir à l'aventure dans le village pour rencontrer les gens, récolter leurs histoires et leurs recettes, munis de nos caméras, micros et casseroles. Et sinon, on pourra aussi se créer nos propres histoires tranquille à la ferme, aller se baigner dans le lac à côté, construire un studio photo dans une tente de camping et se faire des motiv' de cuisine dignes d'un snack 3 étoiles. Dans tous les cas, on a aussi envie de construire ensemble ce qu'on vivra sur ce séjour, alors tes idées et ton mood de l'été seront les bienvenus.

Nous, c'est Klairon, Ino, Max, et Fara et on a hâte de vous rencontrer !

Inscriptions & renseignements:

topchevre@les400coups-colo.fr

07 44 81 44 85

**16
jeunes**
De 0 à 590
euros

**Du
1 au 10
août
(10 jours)**

Délices et Malices

Cunhat - Puy-de-Dôme (63)

**12/14
ans**

Connaissez-vous cette énigme : Le blé ou le mouton ?

Imaginez, un grand pré pour se défouler avec juste ce qu'il faut d'arbres pour abriter nos tentes du soleil de l'été. Juste à côté, une yourte dans laquelle on pourrait faire des pizzas et du pain. Et la forêt, idéale pour crapahuter, jouer, randonner et bivouaquer.

A la ferme de la Petite Mouliche, il y a aussi des chèvres et des brebis. Et une bande de joyeuses personnes ravies de nous accueillir le temps des vacances : on est invité.e.s à traire les animaux, à fabriquer des yaourts et du fromage, à désherber les parcelles cultivées et à se nourrir des légumes qui y ont poussé !

On veut vous proposer des activités impressionnantes, comme fabriquer un sténopé, petit appareil photo puis développer nous-même les photos ! On a aussi pensé au cyanotype, une autre technique de photographie et à la sériographie, pour imprimer à l'infini.

Aux 400 Coups, on aime bien que tout le groupe participe à la vie collective, alors on réfléchira ensemble à l'organisation de notre campement : de la vaisselle aux garnitures des pizzas, on prendra le temps de discuter de tout ça !

Didi qui adore les énigmes, Max photographe déjantée et Julie, qui aime tout autant les moments de détente dans les hamacs que les grands tournois de catch-chaussette, on est les futur.e.s anims ! Alors à bientôt du côté de Cunhat

PS : promis vous saurez la réponse de l'énigme ! :)

**22
jeunes**
De 0 à 590
euros

Inscriptions & renseignements:
delicesetmalices@les400coups-colo.fr
07 45 05 65 87

**Du
18 au
31 juillet
(14 jours)**

La Rimandoule

Pont-de-Barret – Drôme (26)

**13/17
ans**

**Viens nous rejoindre au camping de Pont de Barret pour des...
vraies vacances !**

Pas de planning maxi rempli ou de réveil tôt le matin mais plein de possibilités pour s'amuser, passer un bon été et vivre des aventures. On prendra du temps pour se rencontrer et s'organiser, pour faire vivre les envies de tout le monde autour du camp.

Et pourquoi la Rimandoule ... ? C'est le nom (trop mignon!) de la rivière juste à côté. On pourra donc se baigner, bouquiner, faire des jeux de société tranquillou ou rêver dans les hamacs. On adorera aussi inventer des grands jeux pour courir et faire des stratégies, cuisiner des trucs trop bons, et faire des supers veillées. Et si l'aventure nous fait envie, on pourra mettre nos duvets et notre nourriture sur notre dos, partir en petits groupes pour 1 ou 2 jours et dormir à la belle étoile hors du camp.

Inscriptions & renseignements:

larimandoule@les400coups-colo.fr

07 67 00 92 98

**20
jeunes**
De 0 à 790
euros

**Du
23 juillet
au 1 août
(10 jours)**

Cirque & Chill

Ferme Auberge Danse l'ombre - Curel (04)

**14/17
ans**

Cirque et rivière

Sous le chapiteau de Danza Lumbra, au bord d'une rivière, viens rencontrer d'autres ados pour passer 10 jours de vacances de rêves !

Ensemble on va jongler, se déguiser, voltiger dans les airs, tenir en équilibre sur nos mains, sur les mains des autres et sur tout ce qui passe ! Ici c'est pas l'école, pas de pression, on est là pour s'amuser et créer des numéros de cirque. Nous allons aussi organiser des grands jeux et faire des ploufs en boucle dans la rivière.

Pour vivre ce camp ensemble, tout le monde participera à la vie collective : cuisiner des repas, organiser des veillées et faire la vaisselle avec de la grosse musique.

Nous allons vivre tranquilles dans une forêt. Du coup pour la vie quotidienne, ce sera en mode sauvage : toilettes sèches, douches chauffées grâce au soleil, et pas de sèches cheveux. Mais t'inquiètes c'est stylé de se doucher avec les oiseaux et de dormir dans une tente.

Malo apprenti.e acrobate en tout genre, Charlotte voyageuse sur violon et vélo et un.e troisième anim vous attendent sous le chapiteau !

Allez viens, ça va être bien !

**20
jeunes**
De 0 à 590
euros

Inscriptions & renseignements:

cirquetchill@les400coups-colo.fr

07 69 33 80 74

Les bidons Voyageurs 2

Gorges de l'Allier - Haute Loire (43)

**14/17
ans**

**Du
9 au
22 août
(14 jours)**

À vos pagaies !

Mettons toutes nos affaires dans des bidons et embarquons pour une aventure au fil de l'eau ! De Prades jusqu'à Brioude, nous parcourrons 56 km au rythme des courants et à la force de nos biscotos.

Nos embarcations nous serviront donc de moyen de transport pour découvrir les gorges sauvages de l'Allier, qui nous réservent plein de surprises. Mais nous aurons aussi le temps de chiller et de décider ensemble de ce qu'on veut vivre pendant nos vacances.

Pour être complètement autonomes et pas trop chargé.es, nous dormirons sous bâche en bivouac mais aussi dans certains campings pour une douche bien méritée et pour se ravitailler dans les beaux villages de Haute Loire. On montera des camps confortables et cuisinera de bons petits plats selon nos envies.

L'équipe sera constituée de 4 anims sachant manier la pagaie comme personne : Gwen, l'exploratrice, Patochon, incroyable saltimbanque; Nico, coureur de rivières; et d'une super anim mystère. On a hâte de vous rencontrer et de partager un tas d'histoires et de chansons.

Inscriptions & renseignements:

lesbidonsvoyageurs@les400coups-colo.fr

06 51 93 37 27

**16
jeunes**
De 0 à 790
euros

**Du
8 au 16
juillet
(9 jours)**

Le Grand Raid Raide

Massifs Aiguilles d'Arves - Savoie (73)

**15/17
ans**

Cette année on se lance à l'assaut du massif des Aiguilles d'Arves en autonomie.

Toutes nos affaires seront sur notre dos, alors on enfiler nos meilleures chaussures pour un sacré menu : salade de sommets, gratin de bivouac et tiramisu au dénivelé.

La première et la dernière journées seront tranquilles et on passera deux nuits dans un camping à mi-parcours. Le reste, ça sera rando, rando, rando ! A travers de grands paysages alpins coupés du monde, on évoluera dans des décors impressionnants. L'itinéraire n'est pas encore définitif mais il passera par le majestueux Col du Goléon et un traditionnel sommet à 3000m.

Malgré ce programme chargé, on trouvera le temps de chiller au bord des lacs ou de jouer au mafieux sous les étoiles ! C'est Lucile l'alpiniste rêveuse et Léo-nard facétieux encadrant de randonnées qui animeront ce séjour.

Les 400 Coups fourniront les tentes et le matériel qu'il nous faudra porter. On aura 48h de nourriture réparties dans nos sacs et on sera ravitaillé.e ensuite.

Attention : séjour sportif ! il faut avoir envie et être capable de marcher entre 4 et 8h par jour pendant plusieurs jours.

**10
jeunes**
De 0 à 540
euros

Inscriptions & renseignements:
legrandraidraide@les400coups-colo.fr
07 67 07 53 48

Notre projet éducatif

Grandir à l'air libre !

Nos séjours se déroulent dans des environnements privilégiés : Trièves, Hautes-Alpes, Ardèche ... Nous voulons communiquer aux enfants et aux jeunes notre passion pour les activités de pleine nature : nuits à la belle étoile, randonnées, constructions de cabanes, déplacements à pied ou à vélo, découverte de la faune et de la flore locales. Nous dormons sous tente. Nous apportons également une attention particulière à la qualité des repas et respectons tous les régimes alimentaires.



Donner du sens aux activités

Aux 400 Coups, pas de prestataires extérieurs : les équipes de colo se construisent dès l'automne et montent un séjour qui correspond à leurs goûts et compétences spécifiques (escalade, randonnée, grimpe d'arbre, théâtre, cuisine ...). Les activités sont adaptables aux envies des jeunes, et pensées dans leur globalité : progression technique, acquisition d'autonomie, gestion du matériel, découverte de la culture liée à l'activité. L'objectif des 400 Coups n'est pas de former des stars ou des compétiteurs, mais de prendre du plaisir, d'expérimenter, dans une optique d'entraide et de solidarité.

Le pouvoir aux enfants !

Nous pensons que les enfants et les jeunes doivent avoir, au-delà du choix, un pouvoir de décision sur leur séjour. Nos équipes mettent en place un cadre au sein duquel les jeunes et les enfants décident ensemble des règles de la vie collective, du planning, des horaires, des activités. Ils débattent, expriment leurs opinions, entendent celles des autres, font des concessions et définissent des objectifs communs. Et parce que la vie collective ne doit pas négliger les individualités, nous veillons à ce que le rythme et les envies de chacun.e soient respectés : levers et couchers échelonnés, liberté de participer ou non aux activités.

Grandir en faisant soi-même

Grandir c'est apprendre petit à petit à se passer des adultes pour devenir autonome. S'habiller, gérer ses affaires personnelles, faire à manger pour vingt personnes, monter un camp, réparer une tente, construire une cabane, allumer un feu, organiser un jeu de piste, avoir un quartier libre sans anim : autant de choses que les enfants apprennent en faisant tout au long de nos séjours. Pour accompagner les enfants dans cette progression, nous embauchons un.e adulte pour quatre à six enfants, selon leurs âges et les besoins identifiés.



Un organisme engagé et solidaire

Nous regrettons la marchandisation croissante des colonies de vacances et souhaitons que les difficultés financières ne soient pas un frein au départ en vacances. Dans un contexte social où les aides diminuent et où le manque d'argent est la principale raison du non départ des enfants en colo, nous essayons de proposer des séjours à des tarifs abordables, sans toutefois faire du « discount » avec des répercussions négatives sur la qualité des séjours et sur les conditions de travail des équipes encadrantes. C'est d'abord grâce à un fort investissement bénévole et militant que nous parvenons à ce fragile équilibre.

Pour cette raison, nous accompagnons les demandes d'aides sociales et travaillons en collaboration avec divers organismes afin de trouver des financements adaptés aux situations de chacun.e. Nous avons également une caisse de solidarité (voir page 26).

Aux 400 Coups, nous souhaitons accueillir des enfants et des jeunes de tous horizons, en assurant à chacun.e respect et soin. Cela passe par un climat d'écoute et le refus de toute oppression sociale liée aux choix, aux apparences et aux identités des individus.

Retrouvez le projet éducatif détaillé sur : www.les400coups-colo.fr

INFORMATION PRATIQUES

Comment s'inscrire ?

Les inscriptions ouvrent le 12 mars 2026.

A partir de cette date, vous pouvez contacter directement le séjour sur lequel vous souhaitez vous inscrire en leur envoyant un mail ou en laissant un message sur leur répondeur (contacts en bas de chaque page).

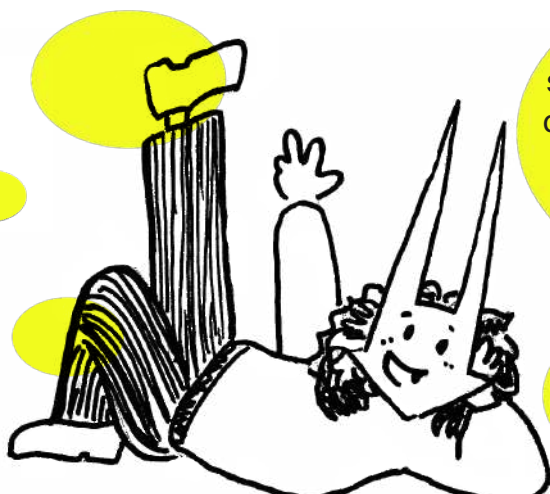
Pour éviter la course à l'ouverture des inscriptions, **toutes les demandes d'inscription envoyées entre le 12 et le 15 mars auront le même degré de priorité.**

Vous serez recontacté.e.s par les responsables de séjour la semaine suivante (entre le 16 et le 22 mars). Inutile de nous relancer avant cette date !

Si l'enfant que vous inscrivez est intéressé.e par plusieurs colos, vous pouvez les contacter toutes, en expliquant aux équipes que vous avez aussi fait des demandes sur d'autres colos et en précisant laquelle est son 1er choix. Pour qu'il y ait assez de place pour tout le monde, nous limitons les inscriptions à 1 colo par enfant sur l'été.

La.e responsable de séjour vous confirmera votre inscription, vous enverra un dossier à compléter et diverses informations. Vous pourrez également lui poser toutes vos questions. L'inscription sera effective à réception du retour du dossier d'inscription complet et d'un acompte de 150 € + le montant de l'adhésion aux 400 Coups.

Il sera bien sûr possible d'inscrire votre enfant jusqu'au début de l'été, sur les séjours où il reste des places ! (mises à jour régulières sur le site internet : www.les400coups-colo.fr)



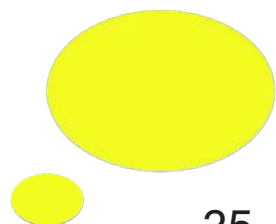
Si vous souhaitez solliciter une aide financière de notre caisse de solidarité, dites-le nous au moment de l'inscription

Prix de la colo

Nous avons choisi d'indiquer sur cette brochure une fourchette de prix pour rendre compte de la grande diversité des coûts réellement assumés par les familles pour nos séjours. En effet, de nombreuses aides au départ existent en fonction de votre situation professionnelle, familiale et de votre département de résidence. Dans la plupart des cas, les aides sont perçues directement par l'association et vous n'avez donc qu'à payer un prix « réduit ».

Nous sommes conventionnés avec la grande majorité des CAF. Nous acceptons les aides aux vacances de la MSA, du FNAS, des CE et les chèques-vacances. Si vous pensez pouvoir bénéficier d'une aide au séjour, prenons le temps d'en discuter au moment de l'inscription.

Le prix inclut la prise en charge complète de votre enfant pendant la durée du séjour : hébergement, nourriture, activités, encadrement et matériel spécifique. Par contre, il ne comprend pas le voyage de l'enfant jusqu'au lieu du camp. La totalité du séjour devra être réglée au **15 juin 2026**.



Aide au paiement du séjour et caisse de solidarité

Les 400 Coups s'engagent à étudier individuellement les demandes d'inscriptions des personnes ayant besoin d'aide financière : accompagnement dans les démarches pour obtenir des aides, étalement du paiement, réductions éventuelles. Nous avons en effet une « caisse de solidarité » qui permet d'aider les familles qui nous en font la demande, à faire partir leurs enfants sur nos colos. Cette caisse est financée en partie par le fond propre de l'association, mais aussi par des actions de soutien, et surtout par vos dons qui seront toujours les bienvenus (déductibles des impôts à hauteur de 66 %) !

Si vous souhaitez demander une aide à la caisse de solidarité, c'est le/la responsable de séjour qui se chargera de transmettre votre demande à la commission caisse de so. Vous pouvez lui en parler tout au long de l'inscription. N'hésitez pas !

Besoin d'un accompagnement spécifique ?

Pour les inscriptions d'enfants porteurs de handicap, contactez-nous afin d'étudier ensemble la possibilité et les conditions d'un accueil. Idéalement le plus tôt possible (même avant l'ouverture des inscriptions) pour que nous puissions envisager toutes les adaptations possibles : anim supplémentaire, location d'une joëlette ... inscriptions@les400coups-colo.fr / 07 49 43 44 13

Préparer son départ

Un mois avant le début du séjour, un courrier avec toutes les informations nécessaires (arrivée et départ précis, liste des affaires à emmener ...) vous sera envoyé. Les équipes sont disponibles pour répondre à toutes questions spécifiques ou demandes de précisions via le téléphone ou le mail de contact de chaque séjour.

L'accueil est prévu directement sur le lieu du séjour, mais nous pourrions aussi organiser un accueil des jeunes à la gare de la ville la plus proche avec convoyage jusqu'au lieu du camp. Nous pourrions également vous mettre en lien entre familles pour organiser des covoiturages.

La colo de vos rêves était remplie en 2025 et vous n'avez pas pu vous inscrire ? Précisez-le dans votre demande d'inscription cette année.

CONTACT

contact@les400coups-colo.fr
07 81 88 78 58

www.les400coups-colo.fr
facebook.com/cololes400coups
instagram.com/les400coups.colo/



Photos
et conception graphique :
Maxime Baillaud
Les 400 Coups



contacts

CONTACT@LES400COUPS-COLO.FR
07.81.88.78.58

LES 400 COUPS
C/O LA FOURMILLIÈRE
103 BIS GRAND RUE
38650 MONESTIER DE CLERMONT

WWW.LES400COUPS-COLO.FR
FACEBOOK : COLOLES400COUPS
INSTAGRAM : @LES400COUPS_COLO