

Séance de découverte du base ball

Lexique

Balle

Un peu plus grosse qu'une balle de tennis, pesant environ 150g, la balle de Base-ball est très dure, mais elle n'est pas en bois. Le noyau, de liège et de caoutchouc est entouré d'une très longue bobine de corde. L'enveloppe extérieure est en cuir ou en vinyl

Baseball

sport dérivé de la [thèque](#), du cricket..., né aux Etats-Unis au 18 siècle. C'est un sport national aux USA comme à Cuba, au Japon. Peu connu en France, c'est un sport olympique qui est pratiqué dans 80 pays dans le monde, comme en Italie, en Espagne et en Russie par exemple



Batte

utilisée seulement lors de la phase offensive, elle permet au batteur (ou frappeur) de mettre la balle en jeu. Faite en bois ou en aluminium la batte de Base-ball est effilée en forme de cône alors que celle de Softball est quasi-cylindrique

Gant

en phase défensive, tous les joueurs sont munis d'un gant (en vinyl et/ou cuir). Les joueurs qui lancent de la main droite mettent en fait leur gant à la main gauche. De même, les gauchers, pour pouvoir lancer avec leur main gauche, mettent leur gant à la main droite. Certains postes nécessitent des gants de forme particulière (ex. : le receveur)

Lanceur (pitcher)

c'est la pièce maîtresse de la défense. Le lanceur essaye de déjouer le frappeur avec des balles de trajectoires et de vitesses différentes (jusqu'à 160km/h !)

Manche (inning)

une manche est terminée lorsque la même équipe a été en défense (une -manche) et en attaque (une -manche). Les matchs professionnels se déroulent en 9 manches

Marbre (home plate)

base plate, blanche, en forme de trapèze, au-dessus de laquelle le lanceur doit lancer la balle. Lorsque le frappeur devenu coureur touche successivement la 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} base puis le marbre, il marque 1 point



Cout de circuit ou home run

C'est un coup sûr qui permet au frappeur de passer par tous les buts sans être éliminé par la défense. Le batteur et les éventuels coureurs sur base au moment de la frappe marquent chacun un point pour un maximum de quatre. **Un coup de circuit est le plus souvent une balle frappée au-delà d'une zone aménagée en fonction du niveau des joueurs.**

Receveur (catcher)

le lanceur et le receveur sont dans la même équipe : ils essayent ensemble de déjouer le frappeur. Le receveur (avec une grille, un plastron, un gant renforcé, des jambières) est accroupi derrière le marbre et rattrape les balles du lanceurs. Pour déjouer le frappeur, il demande au lanceur (à l'aide de signaux) le type de lancers et positionne son gant pour lui offrir une cible

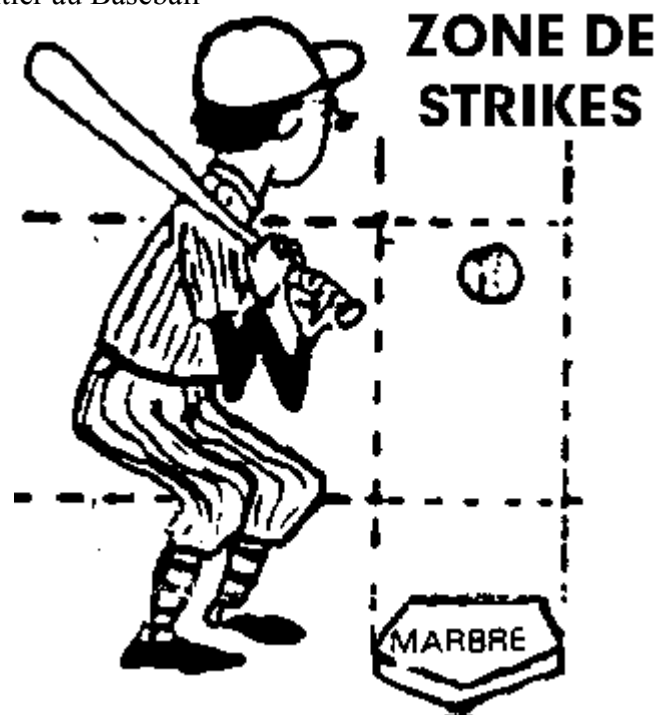
Softball

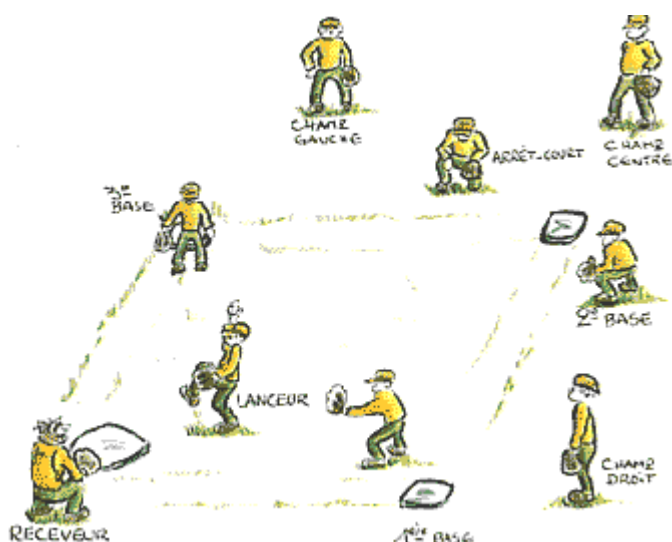
sport issu du Baseball, au Softball (1) le lanceur lance la balle par dessous (2) la balle est plus grosse (3) la batte a une forme cylindrique. Le Softball se joue en équipe masculine, féminine, ou mixte



Tee-Ball

support flexible (en forme de T inversé, d'où le nom) sur lequel on place la balle pour la frapper. Pour les plus jeunes c'est aussi une façon de s'initier au Baseball





L'équipe en défense : 9 joueurs

Astuces

Afin de faciliter la découverte du baseball, on peut utiliser des balles de tennis, supprimer le poste de receveur et:

- pour les 8-10 ans : utiliser, au lieu d'une batte, une raquette de tennis. Le lanceur lance alors la balle par dessous
- pour les 10-13 ans : placer un Tee-ball sur le marbre, cela remplace le lanceur
- pour les 13-15 ans : Le lanceur lance la balle par dessous et les frappeurs utilisent une batte

Liens sur le baseball

- [La Thèque](#) : Le but de la thèque est simple et s'apparente à celui du baseball : Les batteurs doivent faire le tour du terrain délimité par les cerceaux sans se faire éliminer par les trimeurs
- [Historique du baseball](#)
- [Major League Baseball](#) Actualité, résultats, histoire et statistiques du base-ball américain. Présente les profils des joueurs et les clubs. Retransmission en direct des parties en format Real
- [L'Anneau Francophone de Baseball et de Softball](#) a pour but de regrouper l'ensemble des sites francophones de baseball et de softball



Les règles essentielles du baseball



Il ne peut y avoir qu'un coureur par base



On ne peut pas doubler un coureur



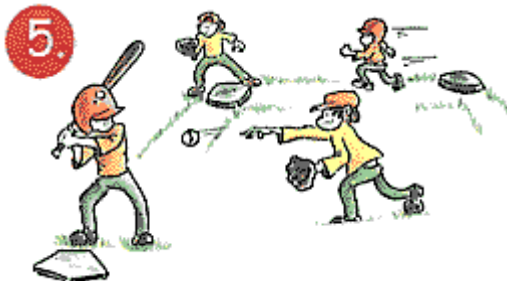
Il faut courir en ligne droite d'une base à l'autre



4 lancers en dehors de la zone donnent automatiquement la 1^{re} base au batteur



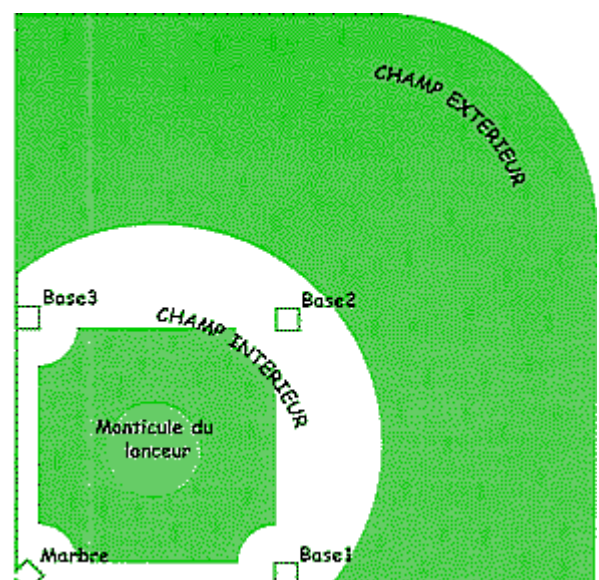
Lorsque la balle quitte la main du lanceur le coureur peut avancer à ses risques



Terrain de baseball

Le terrain est en forme de quart de disque.

Les 2 équipes de 9 joueurs s'affrontent par une succession alternée de phases offensives

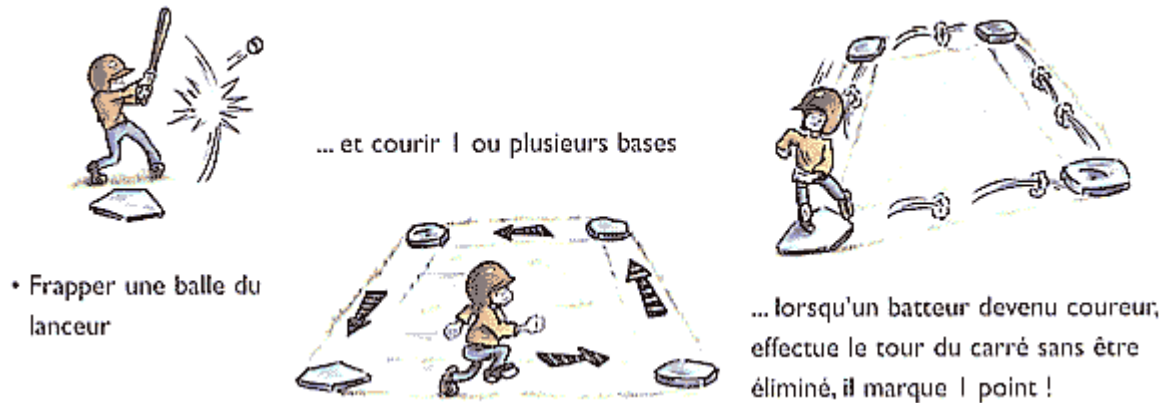


(casque+batte) et de phases défensives (casquette+gant)

Les équipes ne peuvent marquer des points que lorsqu'elles sont en phase offensive

En phase défensive, elles essayent d'éliminer 3 joueurs de l'équipe adverse pour passer à nouveau en phase offensive et tenter de marquer des points

Comment marquer des points au base-ball ?

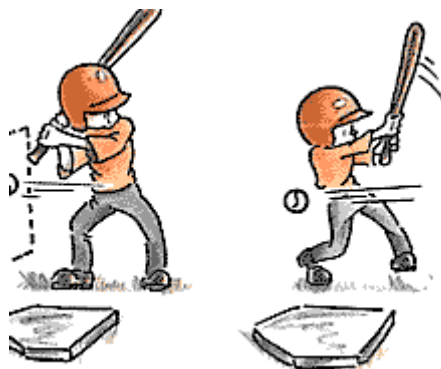


Phase offensive : tous les joueurs, munis de casques et de battes, affrontent tour à tour le lanceur de l'équipe adverse. Avec la batte ils essayent d'intercepter la balle que lance le lanceur à son receveur (strike). Lorsque le joueur offensif a frappé la balle à l'intérieur du terrain, il devient coureur et tente d'atteindre la 1ère base, puis la 2ème base, la 3ème base, et marquera un point si, après avoir contourné les 3 bases, il revient au marbre sans se faire éliminer. Les frappeurs suivants, par leur frappe, essayent de faire progresser les coureurs vers les bases suivantes et ainsi de leur permettre de compléter le tour des bases et donc de marquer des points

Comment éliminer un attaquant ?

Empêcher l'équipe adverse de marquer des points en éliminant 3 attaquants pour passer à son tour en attaque

1 On peut retirer un batteur sur Strike out : lorsqu'il n'a pas réussi à frapper après 3 tentatives ou 3 lancers dans la zone (strike).



2 Le batteur est retiré lorsque la balle frappée est attrapée de volée



3 Un coureur est retiré quand la balle est arrivée avant lui sur la base où il est forcé de se rendre



4 Un coureur est retiré lorsqu'il est touché, balle en main ou balle dans le gant, par un défenseur entre 2 bases

